



Nachwuchscamp für Eishockeyspieler/innen (Jahrgang U15 und jünger)

Tagesablauf

22. Oktober – 26. Oktober 2018

Treffpunkt: 7:30 Uhr
Abholung: 16:00 Uhr (Haupteingang Eishalle Bergkamen)

Die Teilnehmer werden in 2 Gruppen (à 25 Spieler + 4 Torhüter) aufgeteilt. Die Aufteilung orientiert sich am Alter und dem Niveau der Teilnehmer und erfolgt während der 1. Trainingseinheit. Jede Gruppe hat täglich 3 Stunden Eiszeit, zusätzlich werden Trainingseinheiten zum Koordinations- und Konditionstraining, sowie Einheiten mit theoretischen Inhalten abgehalten.

Für Verpflegung (warmes Essen, Wasser, Obst) ist gesorgt.

Eine Betreuung über die ausgeschriebene Abholzeit hinaus ist nach Absprache möglich, auch für Übernachtungen kann gesorgt werden.

Camp-Kosten: **Anmeldungen bis zum 01. Oktober 2018 - 250 €**
Anmeldungen nach dem 01. Oktober 2018 - 270 €

Hobbycamp für Eishockeyspieler/innen (Jahrgang U17 und älter)

Tagesablauf

22. Oktober – 25. Oktober 2018

Treffpunkt: 17:30 Uhr (Haupteingang Eishalle Bergkamen)
Trainingsende: 21:30 Uhr

Das Camp beinhaltet täglich 2 Stunden Eiszeit, zusätzlich werden Trainingseinheiten zum Koordinations- und Konditionstraining abgehalten.

Für Verpflegung (Wasser, Obst) ist gesorgt.

Für Übernachtungsanfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Camp-Kosten: **Anmeldungen bis zum 01. Oktober 2018 - 200 €**
Anmeldungen nach dem 01. Oktober 2018 - 220 €

nachwuchs@grizzlys-bergkamen.de